

RAPPORT ANNUEL



FONDATION
André-Côté

2025
2026



*Une fondation au coeur
des gens d'ici*

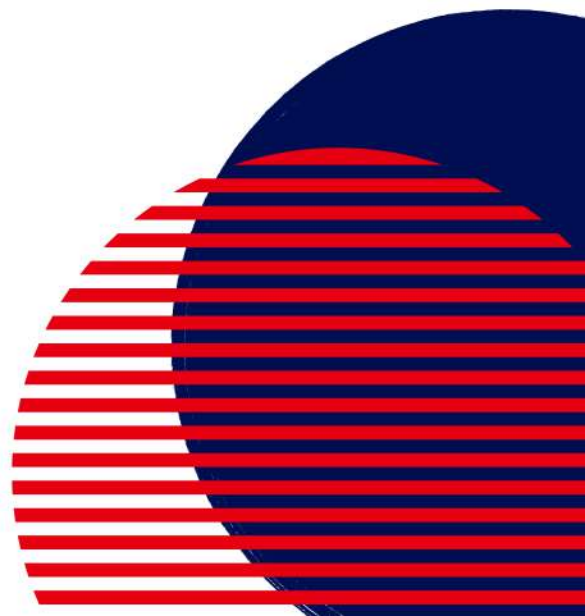


TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'équipe	p. 3
Portrait de l'organisme	p. 4
Vie associative et démocratique	p. 6
Services de la Fondation André-Côté	p. 11
Engagement dans la communauté	p. 17
Représentation et concertation	p. 24
Collaboration au et du milieu	p. 25
Historique	p. 27

MOT DE L'ORGANISATION

C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que l'équipe de la Fondation André-Côté vous présente son rapport annuel. C'est, pour nous, l'occasion de prendre du recul, de regarder le chemin parcouru au cours de la dernière année et d'en constater l'avancement.

Chaque année, la Fondation André-Côté nous rappelle à quel point la solidarité peut transformer des vies. En 2025-2026, nous avons encore une fois été témoins de gestes de compassion, de soutien et d'accompagnement qui ont fait une réelle différence pour les personnes et les familles vivant des moments difficiles.

Comme présidente du conseil d'administration, j'ai le privilège de voir de près la force collective qui nous porte : l'équipe qui accueille avec douceur, les bénévoles qui donnent de leur temps avec cœur, les partenaires qui s'engagent avec conviction, et les donateurs qui croient profondément en notre mission.

Cette année a été marquée par des projets porteurs et une présence accrue dans notre communauté. Nous avons aussi poursuivi un travail essentiel de réflexion et de consolidation pour assurer la stabilité et la croissance de la Fondation. Je tiens à remercier sincèrement tous ceux et celles qui contribuent, de près ou de loin, à la mission de la Fondation. Votre engagement donne un sens profond à notre action.

Ensemble, nous continuerons d'être une source de réconfort, de dignité et de lumière pour les familles de notre région.



Josée Bélanger

Présidente, au nom de l'équipe de la Fondation André-Côté

NOTRE MISSION

La Fondation André-Côté est un organisme fondé en 2009 dont la mission est d'initier, de mettre en place et de rendre accessible gratuitement, et dans toutes les phases de la maladie, une gamme de services d'entraide, d'accompagnement, de réconfort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable ainsi qu'à leurs proches.

Nos services s'adressent à la population des 17 municipalités du Kamouraska, ainsi qu'à celles de Saint-Roch-des-Aulnaies et de Sainte-Louise.

NOTRE VISION

Notre objectif est de contribuer à maintenir, à son niveau optimal, la qualité de vie et le mieux-être des personnes que nous accompagnons. Nous cherchons, de façon continue, à bonifier et élargir notre offre de services en complémentarité avec celle des autres intervenants de la santé et des services sociaux.

NOS VALEURS

ÉCOUTE OUVERTURE RESPECT DIGNITÉ COMPASSION

NOTRE LOGO



Les formes tout en courbe et en chevauchement viennent créer la profondeur et le mouvement du papillon qui s'envole.

Le bleu et le jaune représentent le passage d'une phase à une autre entre la vie et la mort. Le bleu est souvent associé au ciel, la nuit, l'air et les voyages. Il dégage la vérité, la confiance et la loyauté. Il peut également suggérer la mélancolie.

Le jaune donne une impression de chaleur et de lumière. Associé au jour et à la joie, il symbolise, entre autres, le pouvoir personnel.

La forme choisie pour le corps du papillon donne de la structure, de la texture et un aspect moderne.

EN CHIFFRE



2 MRC

19

municipalités desservies



1800 +

heures d'ouverture



188

utilisateurs de services



100+

bénévoles fièrement impliqués



8

services



24

bénévoles service
d'accompagnement



2

photographes



1

musicienne



5

massothérapeutes



120 membres actifs

16 membres de soutien

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Du 27 avril au 3 mai, sous le thème « En route vers le bénévolat! » avait lieu la semaine de l'action bénévole. Les bénévoles ont été mis à l'honneur pendant cette semaine sur nos réseaux sociaux.

RASSEMBLEMENTS ANNUELS DES BÉNÉVOLES



Le 11 juin se sont rassemblés les bénévoles des comités d'accompagnement pour échanger avant de reprendre les rencontres à l'automne lors d'un pique-nique au Sanctuaire Notre-Dame-de-Fatima.

Le 21 mai, il y a eu le souper annuel avec les bénévoles de la Fondation André-Côté au Club de golf de Saint-Pacôme. Salutations à ceux et celles qui n'ont pas pu se joindre à nous et qui nous ont aidés durant la dernière année.



Le vendredi 5 décembre, les bénévoles des services d'accompagnement se sont rassemblés au Golf St-Pacôme de Kamouraska pour partager un repas et échanger des vœux des fêtes.



PLANIFICATION STRATÉGIQUE



Belle journée de rencontre et d'échanges avec des bénévoles et partenaires, tenue le 22 novembre à la Municipalité de Kamouraska pour poursuivre la planification stratégique de la Fondation dans cette ère d'évolution. Merci à 'Mana - donner un sens' pour son accompagnement lors de ce processus et à Audrey Mainguy qui a capturé ces moments.



DÉMÉNAGEMENT



C'est le 22 décembre 2025 que la Fondation André-Côté a déployé ses ailes pour se poser dans un nouvel environnement situé au 802, 6e avenue Pilote à La Pocatière. Depuis près de 13 ans, la Fondation André-Côté occupait des locaux dans le Collège. Merci au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière pour toutes ces belles années de collaboration et partenariat.

COMMUNICATIONS

- 1** site web
- 1** encart dédié aux intervenants
- 1** dépliant dédié aux familles
- 2** dépliants dédiés aux dons

INFOLETTRE

431 abonnés
9 envois

FACEBOOK

1 818 followers
736 290 vues

ENTREVUES

8 radiophoniques

FAITS SAILLANTS



- Rencontres des bénévoles et des administrateurs tenues au bureau de la Fondation André-Côté.
- La Fondation André-Côté accorde une grande importance à la vie associative et démocratique ainsi qu'au développement social.
- Travailler en collaboration avec les acteurs du milieu est une clé positive pour la croissance de notre organisation.
- Diversification des moyens de communication dans notre localité pour les référencement.
- Élaboration de la planification stratégique 2026-2029.
- 17 ateliers dans les 17 municipalités du Kamouraska dédiés aux aînés touchant la santé globale.
- Déménagement des locaux de la Fondation André-Côté ayant pignon sur rue.
- Candidature déposée pour le prix Norbert-Rodigue.
- 5 projets déposés, refusés.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

20
personnes

4 sièges en
élection

4 membres
intéressés

16 juin 2025



CONSEIL D'ADMINISTRATION

La Fondation André-Côté est administrée par un conseil d'administration composé de sept personnes engagées et dévouées. Il joue un rôle essentiel dans la vie démocratique et collabore activement à la réalisation de la mission de la Fondation et à son rayonnement au sein de la communauté.



Josée Bélanger
présidente
de Saint-Jean-Port-Joli
(issue de la communauté)



Mona Milliard
vice-présidente
de Saint-Pacôme
(issue de la communauté)



Linda Pelletier
trésorière
de La Pocatière
(issue de la communauté)



Sonia Gamache
secrétaire
de La Pocatière
(issue de la communauté)



Corinne Fortin
administratrice
de La Pocatière
(issue de la communauté)



Rémi Beaulieu
administrateur
de Rivière-Ouelle
(issu de la communauté)



Marie-Ève Lavoie
administratrice
de Saint-Pacôme
(issue de la communauté)

- ✓ 7 administrateurs
- ✓ 12 rencontres pendant l'année
- ✓ 16,75 heures de rencontre en C.A.
- ✓ Mise en place d'une structure salariale
- ✓ Reconduction du plan d'action pour 2025-2026
- ✓ Rencontre avec les bénévoles et comité de travail pour la planification stratégique
- ✓ Premières affectations pour le PSOC
- ✓ Dépôt d'une offre d'achat sur un immeuble
- ✓ Relocalisation des bureaux
- ✓ Mise à jour du rapport des statistiques des services déployés
- ✓ Plan d'action santé et sécurité au travail
- ✓ Mise à jour du code d'éthique des administrateurs

RESSOURCES HUMAINES ENGAGÉES ET FORMÉES



Marie-Pier Breault
Directrice générale



Alexandre Dionne
Adjoint administratif
(jusqu'au 2025-08-04)



Julie Dion
Adjointe administrative
(en poste le 2025-11-03)



- Créer l'engagement - Luminescence
- Êtes-vous prêt·e pour ce qui s'en vient en 2026? - Espace OBNL
- Facebook - Corporation développement communautaire du Kamouraska
- Faire vivre sa planification stratégique, un levier vers le succès. - Bénévoles d'Expertise
- Gérer son temps quand tout semble urgent : outils pratiques pour les OBNL - Bénévoles d'Expertise
- L'éthique professionnelle : pourquoi et comment? - IN-FRA
- L'IA comme bras droit du gestionnaire d'OBNL - Colloque Action
- L'inclusion des personnes en situation de handicap en bénévolat - Colloque Action
- L'oncologie au bout des orteils - Regroupement des organismes communautaires en oncologie
- La gestion des conflits dans les équipes mixtes (bénévoles et personnel salarié) - Colloque Action
- Le feedback efficace : un levier de reconnaissance et de progrès pour les bénévoles - Colloque Action
- Leadership vivant : Ralentir pour mieux guider - SADC Kamouraska
- Loi 27 - BNP Inspire
- Outlook - EXTRA Formation
- Office 365 - EXTRA Formation
- Philanthropique : Outils percutants et approches engageantes - Fondation communautaire Bas-St-Laurent Gaspésie Les Îles

NOS SERVICES

La Fondation André-Côté veille à offrir des services d'entraide et d'accompagnement dans le Kamouraska, à Saint-Roch-des-Aulnaies et à Sainte-Louise. Ces services se sont développés au cours des dernières années et ils sont tous sans frais pour les personnes que nous supportons.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Tout au long de la maladie, des bénévoles, ayant des attitudes aidantes, apportent un soutien précieux aux personnes vivant avec un cancer ou une maladie incurable ou qui sont en fin de vie, de même qu'à leurs proches.

Ces bénévoles se déplacent dans le milieu où se trouve la personne ayant des besoins soit à domicile, à l'hôpital, en CHSLD ou encore dans une résidence privée pour personnes âgées.

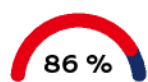
Ils ont l'occasion de créer des liens dans le but d'offrir aux personnes vivant avec la maladie ou en fin de vie, un moment propice à l'échange ou dans le cas des proches, un moment de répit réconfortant.

EN CHIFFRE

16 bénévoles impliqués dans le service d'accompagnement - visites d'amitié

17 bénévoles impliqués dans le service d'accompagnement - fin de vie

 **1 889** heures d'accompagnement

 **1 766** heures d'accompagnement auprès de personnes ayant une maladie incurable

 **66** heures d'accompagnement auprès de personnes ayant un cancer

 **57** heures d'accompagnement auprès de personnes en fin de vie

26 784 kilomètres parcourus par nos bénévoles d'accompagnement

BÉNÉVOLES DU SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT



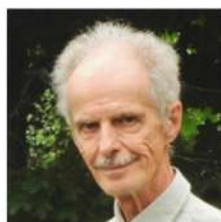
Corinne Fortin
Acc. Fin de Vie



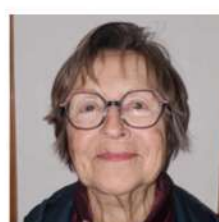
Danielle Cloutier
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



France Pelletier
Acc. Fin de Vie



Gilles Lévesque
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Gisèle Martin
Acc. Amitié



Guyaine Déry
Acc. Fin de Vie



Isabelle Cochennec
Acc. Amitié



Isabelle Focroulle
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Jacinthe Laplante
Acc. Fin de Vie



Karine Girard
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Linda Pelletier
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Marcel Lavoie
Acc. Fin de Vie



Marie-Jeanne Fortin
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Marie-Josée Tremblay
Acc. Fin de Vie



Mona Milliard
Acc. Fin de Vie



Monique GrandMaison
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Nancy Lessard
Acc. Amitié



Patricia Dubé
Acc. Amitié



Nicole Rouleau
Acc. Amitié



Pierre Desy
Acc. Amitié



Raymonde Pelletier
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



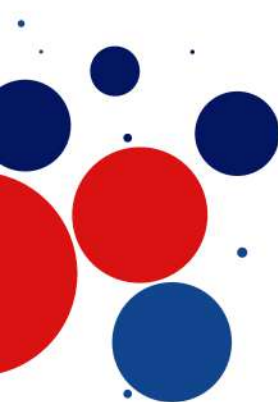
Rita Leblanc
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



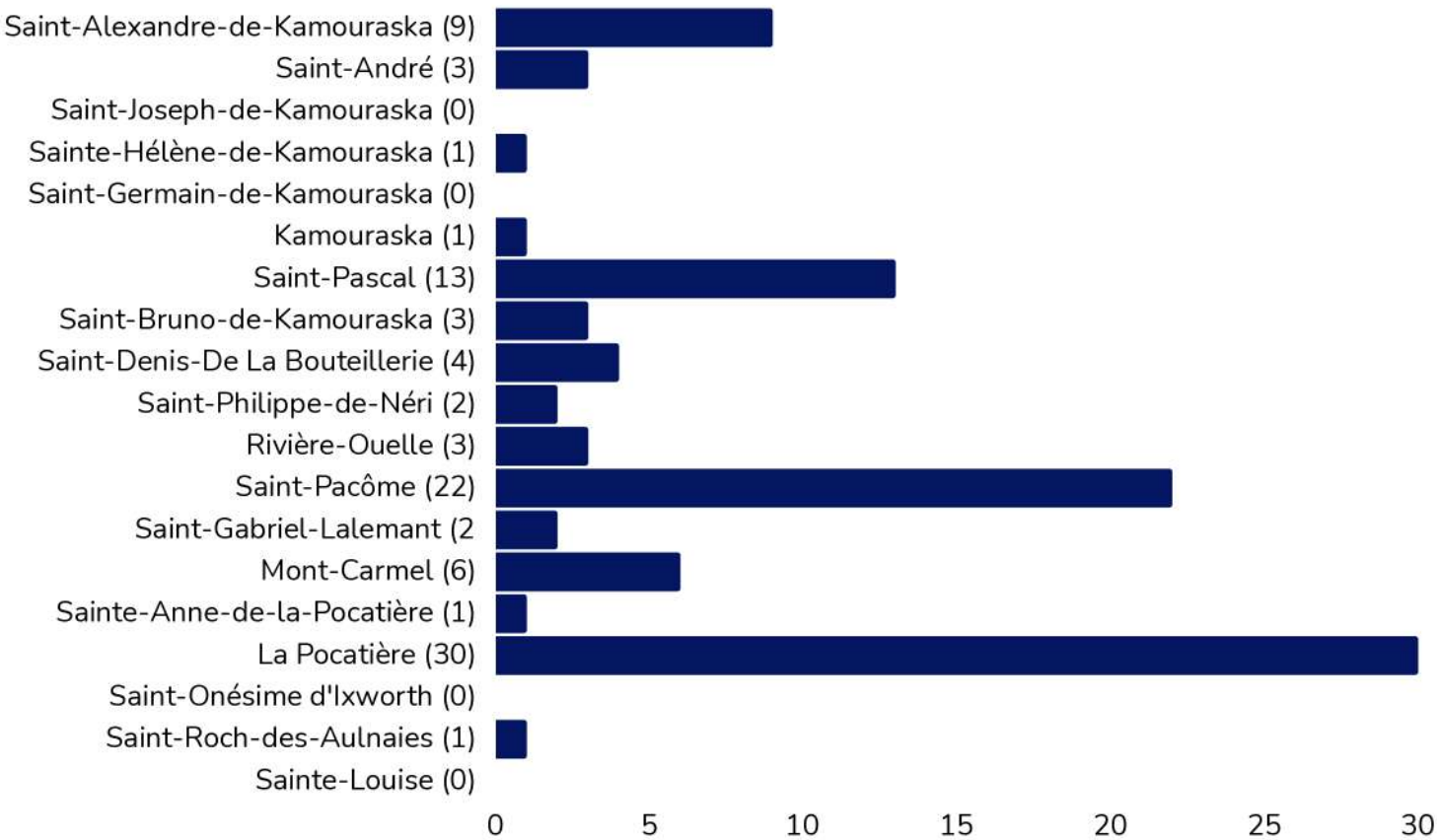
Suzanne Pelletier
Acc. Amitié



Steve Moreau
Acc. Amitié
Acc. Fin de Vie



Les demandes proviennent majoritairement du CISSS Bas-Saint-Laurent par les intervenants Secteur Kamouraska. Les données sont comptabilisées selon le milieu de vie de la personne recevant un ou des services.



93 nouvelles demandes pour des services



30 nouvelles demandes - Services Maladies incurables



21 nouvelles demandes - Services Cancers



42 nouvelles demandes - Services en fin de vie



64 demandes traitées ont été fermées
incluant les décès

MATÉRIEL DIDACTIQUE : 160 +

La Fondation André-Côté a du matériel didactique pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autre maladie cognitive dégénérative, ainsi que des livres de photos d'époque.

Le matériel dédié aux familles et aux bénévoles d'accompagnement est adapté aux besoins des personnes qu'ils soutiennent.

DEMANDES D'AIDE DE DERNIER RECOURS : 8

Le soutien financier de dernier recours reste un service essentiel. Ce fonds d'urgence vient supporter une partie des dépenses qui n'est pas couverte par le CISSS ou un autre organisme offrant un support financier.

Seules les personnes vivant avec un cancer ou une maladie incurable et qui vivent des difficultés financières dues aux dépenses spécifiques liées aux traitements de leur maladie sont supportées.

PANIER RÉCONFORT : 39

Ces paniers sont d'abord destinés aux proches aidants des personnes en fin de vie. Il s'agit d'un panier rempli de douceur pour apporter du réconfort aux familles et démontrer à celles-ci que la Fondation André-Côté est présente pour elles lors de ces moments difficiles.

17 distribués à
l'Hôpital Notre-
Dame-de-Fatima

4 distribués dans les
résidences pour
personnes âgées

12 distribués au
CHSLD d'Anjou

6 distribués à
domicile

0 distribué au CHSLD
Villa-Maria

SÉANCES DE MASSOTHÉRAPIE : 177

Notre équipe de massothérapeutes se déplace à la grandeur du territoire desservi par la Fondation André-Côté. Offertes à toutes personnes touchées par la maladie, les séances de massothérapie sont gratuites et sont d'une durée variable selon les besoins et les demandes.

SÉANCES DE MUSIQUE THÉRAPIE : 129

129 séances aux
utilisateurs

48 séances aux
proches aidants

SÉANCES DE MUSIQUE THÉRAPIE : 12

Elles se déroulent à l'endroit où la personne recevant ce service demeure. La musique procure d'innombrables bienfaits pour le corps et l'esprit. Elle agit sur l'état émotionnel, stimule l'activité du cerveau et agit comme un sédatif selon le morceau écouté. La musique réduit les malaises et l'anxiété des personnes que nous accompagnons.

SÉANCES DE PHOTOGRAPHIE : 2

Deux photographes parcourent le territoire desservi pour offrir un moment rassembleur aux familles. La séance de photographie permet de capter un moment de vie de la personne malade entourée de ses proches. Les photos sont remises à la famille, pour de précieux souvenirs.



DES MOTS, DES SOUVENIRS, DES PERSONNES AU COEUR DE NOTRE ORGANISATION...



« Nous ne sommes pas rencontrés souvent, mais nous savons que vous veniez tous les jeudis rencontrer notre mère. Femme sociable, elle appréciait beaucoup votre présence et les activités que vous lui proposiez. Merci beaucoup et bravo pour votre mission essentielle! »



« Un don afin de contribuer au soutien de votre accompagnement auprès de famille, qui comme nous, avons eu la chance d'un soutien de réconfort...»



« Grâce à vous, nous avons vécu des expériences grandioses et uniques : L'envolée des papillons et le Concert des familles. Beaucoup d'émotions... Nous avons vraiment beaucoup d'appréciation et de reconnaissance pour avoir eu le privilège de vivre ces moments inoubliables à jamais. Félicitations à vous tous pour votre travail exceptionnel et votre grand dévouement. Vous faites la différence dans la vie des gens, des familles. Un grand merci spécial à toi Marie-Pier pour ta grande disponibilité. Longue vie à la Fondation André-Côté. »



« La violoniste est venue pour un récital privé. Ce fut une pause musicale vraiment très appréciée. Beaucoup de gratitude exprimée. Entre deux mélodies, mon conjoint a dit « On ne sait pas qui est là mais on sent que c'est magnifique ! » Il a flotté sur un nuage pour le reste de l'après-midi. Un baume sur nos coeurs. Merci à la fondation pour ce luxe accessible. »



« Vous savez que vous étiez des anges....le cœur sur la main toujours prêts à aider....ça me touche....vraiment...vraiment beaucoup...Vous m'avez aidé lorsque je vivais les derniers moments avec ma mère. Ça été très apprécié. »



« À vous qui avez accompagné mon mari jusqu'à son dernier moment. Je vous dis le plus grand des mercis avec toute ma reconnaissance. »



« Par la présente, nous voulons vous témoigner toute notre gratitude et nos remerciements pour les attentions prodiguées à notre tante, par les bénévoles de votre organisation, pendant les derniers mois de sa vie parmi nous. À travers la massothérapie (douceur et détente), les photos (souvenirs impérissables), la musique (parfum pour l'âme) nous permettant de partager de beaux et doux moments.

Une bénévole est venue visiter notre tante à maintes reprises et lui a procuré assurément beaucoup de bien par sa voix apaisante et sa douceur qu'on lui connaît bien. Les fois où nous lui avons manifesté notre gratitude, elle nous a toujours remis le tout en nous mentionnant que c'était « ensemble » que nous faisons de grandes choses. Elle nous guidait avec respect dans nos interventions auprès de notre tante.

Le panier réconfort nous a permis de constater qu'on pensait également à nous à travers nos vies respectives. Les contacts téléphoniques d'une personne de votre organisation afin de voir comment nous vivions ces moments nous ont également fait chaud au cœur.

Nous voulons souligner tout particulièrement la douceur, le respect et la délicatesse procurés pendant ces rencontres qui ont su apaiser notre tante et lui permettre de vivre ses derniers moments avec résilience et apaisement.

Ceci l'a aidée à conserver son beau sourire jusqu'au dernier moment et l'a préparée à vivre les étapes du départ avec sérénité.

Merci encore une fois pour les belles interventions et l'humanisme dont elles ont fait part. »



« Un chaleureux merci pour vos souhaits de bon rétablissement. Ils ont été pour moi une source de bien-être et de réconfort. Je me rétablie lentement, tout n'est pas facile, mais vous demeurez dans mes pensées, et vous avez mon admiration pour le travail que vous accomplissez. »



« Votre sympathie fut d'un grand réconfort lors du décès de ma maman. Les belles fleurs reçues et toutes vos marques d'affection seront gravées dans ma mémoire. Merci aux bénévoles pour le panier réconfort. Je sais plus que jamais l'importance de votre implication. Vous faites du bien et faites la différence. »

ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

FORMATIONS ET SÉANCES D'INFORMATION

17 participants

Le 12 mai 2025, une rencontre a eu lieu avec Dre Fromentin et Sonia Gamache, Infirmière clinicienne ainsi que les bénévoles de la Fondation André-Côté. Une séance d'information sur les soins palliatifs, de confort et l'aide-médicale à mourir.



60 participants



Les 8 et 13 mai, la Fondation André-Côté en collaboration avec le Comité Proches aidants du Kamouraska et la Société Alzheimer Bas-Saint-Laurent, a tenu des séances d'information ayant comme sujet La communication avec une personne ayant un trouble neurocognitif. Les séances ont eu lieu à La Pocatière et à Saint-Pascal.

10 participants

Le Centre prévention suicide KRTB a offert la formation Agir en sentinelle à un groupe de bénévoles le 19 juin à La Pocatière. Les bénévoles ont été formés à repérer les signes de détresse dans la communauté, lors de leurs visites et à diriger les personnes vulnérables vers les ressources d'aide appropriées.



10 participants



Le 24 septembre, les bénévoles de la Fondation se sont rassemblés pour assister au Forum de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer – Agir tôt. Les bénévoles en ont appris plus sur la santé cognitive, le diagnostic précoce, et le parcours de vie avec la maladie.

130 participants

En collaboration avec la l'Arc-en-ciel du Coeur, une conférence gratuite avec le Dr Jean-Pierre Després a été offerte à La Pocatière et à St-Pascal le 30 septembre 2025. Dr Després y a parlé des maladies chroniques et l'impact du mode de vie (activité physique, santé & prévention).



32 participants



Les 6 et 7 novembre, la Fondation André-Côté a accueilli Mme Nathalie Viens, Conférencière de l'Université de Montréal pour des conférences sur le deuil à Saint-Pascal et à La Pocatière.

22 participants

Les bénévoles de la Fondation André-Côté sont allés visionner le long-métrage Où vont les âmes de Brigitte Poupart, le 19 janvier 2026 au cinéma de St-Pacôme. Un film québécois qui explore la mort, la famille et les traumatismes à travers le parcours d'Anna, une jeune femme de 18 ans demandant l'aide médicale à mourir.



8 participants



Le 10 février, Steve Moreau, massothérapeute, a rencontré les bénévoles de la Fondation. Ce moment était pour expliquer le toucher de réconfort : tête, mains et pieds en fin de vie. « Votre présence compte plus que vos gestes. Vous n'avez rien à réussir, juste à être là. »

Le 17 février, Pierre-Luc Déry, Assistant du supérieur immédiat du SAD-RI-RPA au Kamouraska, est venu rencontrer l'équipe de bénévoles d'accompagnement en fin de vie pour présenter les besoins de l'accompagnement de fin de vie à domicile et aider la Fondation à se positionner sur l'accompagnement à domicile.

8 participants



**En octobre et novembre,
on vous donne
rendez-vous chez vous**

Info :
418-856-4066

Gratuit pour tous et
collation fournie !

**FONDATION
André-Côté**

9 octobre, 13h30, St-Onésime-d'Ixworth
• Salle les générations - 41 chemin du Village
Les signes de maltraitance par Christine Gagné
Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes
ainées et les adultes en situation de vulnérabilité (CISSS du BSL)

4 participants



14 octobre, 13h30, St-Pacôme
• Chalet de ski - 35 rue Caron
Le sommeil : bien comprendre pour mieux dormir par Chantal St-Onge
Infirmière clinicienne (Fondation du sommeil)

41 participants

15 octobre, 9h30, St-Joseph-de-Kamouraska
• Église - 29 rue Principale Est
Le sommeil : bien comprendre pour mieux dormir par Chantal St-Onge
Infirmière clinicienne (Fondation du sommeil)

19 participants



21 octobre, 9h30, St-Bruno-de-Kamouraska
• Salle municipale - 4 rue du Couvent
Mon équilibre, mon autonomie par Isabelle Dionne
Kinésiologue (Arc-en-ciel du Coeur)

5 participants

24 octobre, 9h30, Kamouraska
• Salle communautaire - 67 avenue Morel
Soins palliatifs à domicile: lorsque tout reste à faire par Émilie Lizotte & Pierre-Luc Déry
Cheffe de service du soutien à domicile Kamouraska & Infirmier, Assistant du supérieur
immédiat (CISSS du BSL)

18 participants



28 octobre, 9h30, St-Germain-de-Kamouraska
• Salle municipale - 146 rang des Côtes
Mon équilibre, mon autonomie par Isabelle Dionne
Kinésiologue (Arc-en-ciel du Coeur)

5 participants

30 octobre, 9h30, Mont-Carmel
• Salle Émile-Lavoie - 22, rue de la Fabrique
Proche aidance par Sylvie Potvin & Mon équilibre, mon autonomie par Isabelle Dionne
Responsable (Comité des proches aidants du Kamouraska) & Kinésiologue (Arc-en-ciel du Coeur)

23 participants



30 octobre, 13h30, Ste-Hélène-de-Kamouraska
• Salle municipale - 531 route de l'Église
Testament & Mandat de protection par Josée Bélanger
Notaire (Josée Bélanger, Notaire)

42 participants

5 novembre, 13h30, Rivière-Ouelle

• Salle communautaire - 103 de l'Église

En forme et épanoui : bien vieillir, ça se prépare par Myriam

Thériault & Suzie Berthelot

Agente de prévention et promotion en saines habitudes de vie & APPR - Vieillesse en santé (CISSS du BSL)

32 participants



12 novembre, 13h30, St-Pascal

• Centre socioculturel - 470, avenue Notre-Dame

Le rôle du pharmacien & médication par Raphaëlle Paradis

Pharmacienne (Famiprix Saint-Pascal)

33 participants

13 novembre, 13h30, St-Alexandre-de-Kamouraska

• Salle les Bâtisseurs - 629, route 289

Les signes de maltraitance par Christine Gagné & Mon équilibre, mon autonomie par Isabelle Dionne

Coordonnatrice régionale en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes en situation de vulnérabilité (CISSS du BSL) & Kinésologue (Arc-en-ciel du Cœur)

17 participants



14 novembre, 9h30, St-Gabriel-Lalemant

• Centre communautaire - 20, rue Principale

Centre de jour communautaire par André Lacombe

Intervenant communautaire (Centre d'action bénévole Cormoran)

16 participants

17 novembre, 13h30, St-Denis-De La Bouteillerie

• Grande salle du complexe municipal - 5, route 287

Démystifier l'Alzheimer par Nadine Ouellet

Conseillère aux familles (Société Alzheimer BSL)

34 participants



18 novembre, 9h00, St-Philippe-de-Néri

• Centre municipal - 12, côte de l'Église

Nutrition : Mangez bien, vivez mieux ! par Rafaël Caron-Marquis

Dietétiste & Nutritionniste (Consultation en nutrition Rafaël Caron-Marquis)

36 participants

20 novembre, 13h30, Ste-Anne-de-la-Pocatière

• Salle Bernard Turmel (Centre Bombardier) - 600, 9e boulevard Desrochers

Testament & Mandat de protection par Josée Bélanger

Notaire (Josée Bélanger, Notaire)

47 participants



24 novembre, 9h30, La Pocatière

• Salle Bernard Turmel (Centre Bombardier) - 600, 9e boulevard Desrochers

Le rôle du pharmacien & médication par Bruno Bégin

Pharmacien (Uniprix La Pocatière)

19 participants

25 novembre, 13h30, Saint-André-de-Kamouraska

• Salle du conseil municipal - 122 A, rue Principale

Aînés avisés par Dave Ouellet & Mireille Dubé

Sergent, Coordonnateur des relations communautaires (Sûreté du Québec) & Directrice (FADOQ région du BSL)

27 participants



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

SOUPE RÉCONFORT

Concoctées par nos bénévoles, nos soupes-repas sont si simples, mais si bonnes ! Plus de 375 pots de soupe ont été vendus.



Merci à tous nos partenaires qui nous ont ouvert leurs portes : Uniprix La Pocatière, Boulangerie La Pocatière, Librairie L'Option, Métro Lebel, Familiprix Saint-Pascal.

BOÎTES DE DONS



Des boîtes de dons sont disponibles un peu partout sur le territoire pour y déposer des dons pour la Fondation André-Côté. Merci à nos partenaires :

- Saint-Alexandre-de-Kamouraska : Familiprix
- Saint-Pascal : Fleuriste BeauSite et Comptoir Gourmand
- Kamouraska : Fée Gourmande
- Rivière-Ouelle : Antiquités Kamouraska
- La Pocatière : Boucherie Rossignol, Rona, Uniprix, Librairie L'Option et Fromagerie Le Mouton Blanc

CARTES DE SOUHAITS

La Fondation André-Côté vend des cartes de souhaits personnalisées, mais également des cartes sans vœux à l'intérieur. Présents d'est en ouest, nous pouvons compter sur nos partenaires dont le Marché des Aulnaies, la Pharmacie Uniprix et la Librairie L'Option de La Pocatière, le Marché Royer et l'Atelier du Partage

BISCUITS SOURIRE

La campagne des biscuits Sourire Tim Hortons était de retour du 28 avril au 4 mai 2025 à La Pocatière. Les employés du Tim Hortons La Pocatière ainsi que plusieurs bénévoles de la Fondation André-Côté ont préparé plusieurs biscuits pendant toute la semaine.



ENCAN VIRTUEL

Du 16 au 25 mai, plusieurs participants ont misé sur une nuitée dans un hôtel, une auberge ou un camping, visites aux Musées, dégustation de produits du terroir, visites d'attrait touristiques ou sportifs, acquisition d'œuvres faites par des artisans.



SOUPER POULET BBQ



Une collaboration a eu lieu entre la Fondation André-Côté et la Nouvelle Salle de La Pocatière. Un poulet BBQ a été organisé le 23 août au profit de la Fondation André-Côté. Merci aux bénévoles de La Nouvelle Salle pour leur dévouement.

MARCHE POMPIERS SSI KAMEST

Le Service de Sécurité Incendie KamEst s'est mobilisé le 13 septembre, 12 marcheurs ont parcouru près de 38 kilomètres; 52 645 pas ont été faits au profit de la Fondation André-Côté. Ils ont surpassé leurs limites, donné tout leur cœur. Pendant cette journée, des rires, des pleurs, des liens forts se sont tissés entre eux et entre la communauté qui les saluait et qui ont été d'une générosité immense, autant financière que dans les encouragements.



CONCERT DE LA FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ (HOMMAGE AUX FAMILLES)

6 bénévoles comité

'Concert de la Fondation André-Côté - Hommage aux familles'



Mona Milliard



Odile Soucy



Gaétan Godbout



Marc Désilets



Marc-André Caron



Nancy St-Pierre



Sous un soleil radieux, le 4 septembre, c'est à l'extérieur de la chapelle de la grève de St-Denis-De La Bouteillerie que le rassemblement pour l'envolée de papillons, représentant chacune des personnes qui sera honorée, a été aussi populaire qu'à l'habitude. Un moment touchant, où plus d'une vingtaine de papillons ont pris leur envol.



Le samedi 19 octobre 2025, s'est tenu le 17e concert de la Fondation, sous la présidence d'honneur de M. Christian Anctil. C'est à la Cathédrale de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, dans laquelle près de 425 personnes étaient présentes, que la Fondation André-Côté a accueilli le chœur de Bellechasse, chœur en couleur et des choristes de l'ensemble vocal Mouv'Anse. Ils se sont réunis pour interpréter à plus de 150 choristes les trois derniers chants du concert.



Lors de cette soirée, 20 chansons ont été offertes à chacune des familles, dont la dernière a été dédiée à toutes les familles. Un événement unique, empreint d'émotions, mais de quiétude à la fois.



Lors de cette soirée, le prix hommage André-Côté a été remis à M. Steve Moreau.



De plus, une mention spéciale pour l'implication a été remise aux 12 marcheurs pompiers qui ont parcouru près de 38

kilomètres. Ils ont surpassé leurs limites, donné tout leur cœur. Pendant cette journée, des rires, des pleurs, des liens forts se sont tissés entre eux et entre la communauté qui les saluait et qui ont été d'une générosité immense, autant financière que dans les encouragements.

MARCHÉ DE NOËL

L'équipe et les bénévoles de la Fondation ont participé au Marché de Noël de La Pocatière les 29 et 30 novembre. Merci à tous nos bénévoles pour la préparation des articles vendus et leur présence lors des marchés.



- Le conseil d'administration du Regroupement des organisations communautaires en oncologie
 - L'assemblée des membres de la CDC Kamouraska
 - La communauté de pratique Michel-Sarrazin
 - La Mosaïque sociale du Kamouraska
 - La table de concertation des aînés du Kamouraska
 - Le comité de travail Santé globale des Alliances du BSL - Kamouraska
 - Le comité des Lanternes du Kamouraska (Éclaireurs CISSS Bas-Saint-Laurent)
 - Le comité des proches aidants du Kamouraska
 - Le comité des personnes proches aidantes du Bas-Saint-Laurent
 - Le comité des soins palliatifs et fin de vie du Kamouraska
 - Les journées d'échanges du Regroupement des organisations communautaires en oncologie
 - Les Rendez-vous communautaires du Kamouraska
-
- Membre de l'Appui Bas-Saint-Laurent et Proche aideance Bas-Saint-Laurent
 - Membre de l'Association québécoise des soins palliatifs
 - Membre de la Chambre de commerce Kamouraska- L'Islet
 - Membre de la Corporation de développement communautaire du Kamouraska
 - Membre de la Sclérose en plaques Canada secteur Bas-St-Laurent
 - Membre de l'Espace OBNL
 - Membre de Proche aideance Québec
 - Membre du Centre-Femmes La Passerelle
 - Membre du Comité sectoriel main d'oeuvre, Économie sociale, Action communautaire
 - Membre du Fonds d'entraide du Kamouraska
 - Membre du Regroupement des organisations communautaires en oncologie



COLLABORATION AU ET DU MILIEU

LA FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ SENSIBILISE



La sensibilisation dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées s'est continuée jusqu'au 15 juin. La Fondation a invité les collaborateurs à porter du mauve pour exprimer leur soutien à la cause et rappeler que chacun a un rôle à jouer pour rendre notre communauté plus respectueuse et inclusive.

Le 26 juin, nous avons souligné la Journée nationale de sensibilisation au bien-être pour personnes atteintes de cancer. À la demande du Centre de bien-être de l'Ouest-de-l'Île de Montréal pour personnes atteintes de cancer, Santé Canada a proclamé le 26 juin la Journée nationale de sensibilisation au bien-être pour les personnes atteintes de cancer.



C'est le 9 octobre, au Centre socioculturel de St-Pascal, qu'avait lieu la 2e édition de la Mosaïque sociale du Kamouraska dont la Fondation y a participé. Pleins de beaux échanges et de partages d'idées sur le développement social dans le Kamouraska.

Le 17 mai, nous étions au Salon de la famille de Sainte-Hélène-de-Kamouraska. Un beau moment pour aller à la rencontre de la communauté.



Le 28 octobre, la CDC du Kamouraska avait invité ses membres à une rencontre avec la candidate à la préfecture, Mme Nancy Dubé, dans le cadre des élections municipales 2025. La directrice de la Fondation André-Côté était présente.

Le 27 janvier 2026, lors du rendez-vous communautaire sur le transport dans le Kamouraska, la Fondation André-Côté y était. Une problématique pour plusieurs personnes ayant les services de notre organisation.



Du 23 mars au 2 avril, la Fondation André-Côté a participé au mouvement 'Le communautaire à boutte' en publiant des vidéos sur les médias sociaux et en transmettant une lettre à M. Mathieu Rivest, député de la Côte-du-Sud.



Le 30 mars 2026, le Comité des usagers du Kamouraska a organisé une journée ayant comme thème Mieux comprendre pour mieux agir. Nous étions présents toute la journée pour le réseautage communautaire et pour répondre aux questions des participants pendant la journée.



SOUTIEN DE LA FONDATION SIBYLLA HESSE



Créée en 2007, la Fondation Sibylla Hesse est une fondation privée ayant pour mission de contribuer à la lutte contre la souffrance ainsi qu'à l'affirmation et l'épanouissement de la personne.

SYNDICAT D'ALSTOM

Merci au syndicat des employés d'Alstom, site de La Pocatière. Suite à l'organisation d'un moitié-moitié, c'est un peu plus de 600\$ qui sont remis à la Fondation André-Côté. Sur la photo de gauche à droite : Claude Michaud, Christian Anctil et Éric Ouellet.



LES ZÉLECTRONS LIBRES



Avec la vente de billets de la pièce des Zélectrons libres à l'été 2025, la troupe du théâtre a remis un montant de 1 000 \$ à la Fondation André-Côté.

SOUPER BISTRONOMIQUE

2e édition du Souper Bistronomique tenu par le Club Lions de la Pocatière en collaboration avec la Fondation André-Côté, s'est déroulé le 15 novembre au Collège Ste-Anne-de-la-Pocatière.



2009 : Création par 3 bénévoles

2010-2011 : Déménagement du bureau de la Fondation à un édifice commercial

2011-2012 :

- Nouvelle désignation : œuvre de bienfaisance au lieu de Fondation publique.
- Mise en place du service « Perce-Neige Kamouraska » en collaboration avec l'ACEQ.
- Modification apportée à la mission de la Fondation pour mieux cibler les personnes atteintes de cancer dont celles en fin de vie.

2012-2013 :

- Première personne à la direction générale.
- Relocalisation des bureaux au Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

2013-2014 :

- Planification stratégique.
- Modification du nom et de la mission de la Fondation soins palliatifs André-Côté pour la Fondation André-Côté.
- Mise en place d'un groupe de soutien au deuil « Le Morpho bleu ».

2014-2019 :

- Mise en place des services:
 - musique thérapie en collaboration avec l'École de musique Destroismaisons;
 - matériel didactique pour la clientèle;
 - conférences automnales pour les proches aidants;
 - panier réconfort » pour les proches aidants d'une personne en fin de vie;
 - aide financière de dernier recours;
 - massothérapie
- Arrêt du service le Morpho bleu par manque de participant.

2019-2020 :

- Fin du partenariat avec l'ACEQ (service Perce-Neige) et la Fondation n'a plus de support financier annuellement de l'ACEQ (10 000\$).
- Fin du support financier de la Fondation d'Hydro-Québec (5 000\$).
- Mise en place du service « accompagnement bénévole » de la Fondation André-Côté remplace le Service Perce-Neige Kamouraska.

2020-2024 :

- Création d'un plan d'action avec les membres pour 2021-2025.
- Maintien et ajustement des services en raison du COVID-19.
- Mise en place du service « atelier de lecture ».
- Rencontre d'échanges avec les membres sur les réalisations et l'avenir.

2024-2025 :

- Fin du support financier de la Fondation J.A. Bombardier (15 000\$).
- Mise en place du service « photographie ».
- Conférences automnales transformées en atelier d'information.
- Reconnaissance et acceptation au PSOC.
- Recherche de locaux pour relocalisation des bureaux.

2025-2026 :

- Ouverture du poste d'adjoint administratif.
- Préparation de la planification stratégique et de son plan d'action.
- Arrêt du service de l'aide de dernier recours pour se concentrer sur les services apportant du réconfort.
- Arrêt du service des ateliers de lecture par manque de participants.
- Déménagement des locaux au 802, 6e avenue Pilote, La Pocatière.



FONDATION
André-Côté