



Bulletin d'inf^ormation

La Fondation André-Côté offre un nouveau programme d'aide financière

Le mercredi 21 mars dernier, lors d'un point de presse virtuel, la Fondation André-Côté a annoncé le lancement d'un tout nouveau programme d'aide financière qui servira à soutenir les personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable qui vivent des difficultés financières dues aux dépenses liées au traitement de leur maladie.

L'objectif de la Fondation est de contribuer à maintenir à son niveau optimal la qualité de vie et le mieux-être de toutes les personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable, ainsi qu'à leurs proches, et ce, à toutes les étapes de la maladie. Tous les services de la Fondation sont gratuits et offerts à toute la population des 17 municipalités du Kamouraska, ainsi que celles de Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise. La somme du fonds d'aide, récoltée à même le budget de l'organisme, s'élève à 5 000 \$ pour la première année et couvrira, entre autres, des dépenses telles que l'essence, les frais de stationnement et ceux reliés à l'hébergement. « *Nous sommes fiers d'aider les familles de notre région à éponger une partie de leurs dépenses occasionnées par les soins que demandent leur condition de santé. Elles sont souvent lourdes à porter, d'autant plus lorsque la maladie prend toute la place. Nous en sommes témoins et désirons contribuer à améliorer la situation à notre façon et dans la mesure de ce que nous pouvons faire* », de mentionner madame Maryse Pelletier, directrice de la Fondation.



Mme Josée Soucy, présidente et
Mme Maryse Pelletier, directrice générale

Un programme basé sur des critères spécifiques

Les demandes d'aide financière passeront d'abord et avant tout par le personnel du CISSS Bas Saint-Laurent et la coordonnatrice des services de la Fondation. Une collaboration essentielle pour le bon fonctionnement de ce projet. « *Ce sera un formulaire simple et facile à compléter et l'évaluation des demandes se fera en peu de temps, ce qui permettra d'offrir une aide dans les meilleurs délais* », de mentionner Mme Josée Soucy, présidente du conseil d'administration. « *La Fondation André-Côté fait une différence dans la vie des gens d'ici depuis longtemps et l'ajout de ce service le démontre une fois de plus* », termine-t-elle.

Semaine de l'action bénévole du 15 au 21 avril 2018 : Merci à tous nos bénévoles!



Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, la Fondation André-Côté remercie tous ses bénévoles pour leur apport significatif au sein des services et à l'organisation des activités.

Merci aux administrateurs, les guides de notre organisation, qui analysent le présent et voient à travailler le futur de la Fondation.

Merci aux bénévoles Perce-Neige Kamouraska qui offrent un soutien inestimable aux personnes et leurs proches touchés par la maladie, vous êtes le cœur de la Fondation.

Merci aux bénévoles du comité organisateur du Défi Vélo André-Côté qui travaillent de façon si efficace à la bonne mise en route du prochain Défi Vélo André-Côté, qui aura le samedi 7 juillet 2018.

Merci aux bénévoles du comité organisateur du concert des familles qui travaillent très fort à offrir un spectacle de grande qualité, qui aura lieu le samedi 20 octobre 2018.

Merci à tous les bénévoles qui soutiennent de près ou de loin notre organisme, lors de nos activités, ateliers, conférences recherche de financement, vente de billets ou tout autre projet.

Bilan des accompagnements Perce-Neige du 1^{er} février au 31 mars 2018

Au Kamouraska, la Fondation André-Côté veille à l'offre de service d'entraide Perce-Neige de l'Association du cancer de l'Est du Québec.

L'équipe Perce-Neige, offre du soutien par des échanges téléphoniques ou des rencontres dans leur milieu de vie qui permettent un certain répit aux proches, ou encore contribuent trouver d'autres ressources pour des besoins particuliers de la personne accompagnée.

Il nous fait plaisir de vous transmettre les statistiques d'accompagnement Perce-Neige que nous effectuons.

Pour la période du 1^{er} février au 31 mars 2018.



Nouvelles demandes	Nombre d'accompagnements actifs au 31 mars 2018	Suivis en cancer	Suivis en soins palliatifs	Suivis en maladies incurables	Nombre d'heures de bénévolat	Nombre de décès	Nombre de réunions
8	3	2	3	25	103,5 heures	3	2

Gilles Lévesque, bénévole Perce-Neige



Monsieur Gilles Lévesque
Bénévole Perce-Neige

La Fondation André-Côté a le plaisir de vous présenter ses bénévoles Perce-Neige qui font des accompagnements exceptionnels auprès des personnes malades. Découvrez ces visages qui font la différence pour ces personnes et pour leurs proches au Kamouraska

Aller à la rencontre de M. Gilles Lévesque, c'est découvrir un homme profondément bon et débordant de générosité. Ce bénévole Perce-Neige aime donner sans recevoir et quand il reçoit, il redonne encore. Homme de foi, d'entraide et d'humanisme, il sait trouver les mots et les gestes qui apaisent.

Nous tenons à le remercier très sincèrement pour son implication au sein de Perce-Neige.

Deux nouvelles bénévoles Perce-Neige Kamouraska

La Fondation André-Côté est heureuse d'accueillir dans son équipe de bénévoles Perce-Neige deux nouvelles personnes qui feront la différence, par leur accompagnement, dans la vie de plusieurs familles de notre région. Il s'agit de Mme Karine Girard et Mme Guylaine Milliard. Depuis mars dernier, elles ont débuté la formation nécessaire donnée par l'Association du cancer de l'Est du Québec, qui leur permettra de devenir bénévoles Perce-Neige au sein de la Fondation. Plusieurs thèmes sont abordés lors des trois fins de semaine de formation : l'accompagnement en fin de vie, la communication, la maladie, etc.



Madame Karine Girard (gauche) et Madame Guylaine Milliard (droite)

Vous aussi seriez intéressé à devenir bénévole Perce-Neige? Une nouvelle formation aura lieu à l'automne 2018. Préparez-vous en prenant d'abord contact avec Élise Gausseran, coordonnatrice des services, au 418 856-4066 poste 2, elle saura vous guider dans les étapes qui mènent à cette expérience extraordinaire qui est de devenir un bénévole privilégié au sein des familles qui vivent la maladie ou la fin de vie d'un proche.

Le Défi Vélo André-Côté recherche des jeunes de 14 à 17 ans

La Fondation André-Côté a tenu un troisième cocktail de lancement du Défi-Vélo 2018 en présence de près de 120 invités le mercredi 4 avril. Sous la présidence d'honneur de M. Bernard Généreux, député de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup, la 8^e édition du défi, composée de quatre parcours en boucle de 50 à 135 kilomètres, se tiendra le 7 juillet prochain et vise la participation de 175 cyclistes de partout au Québec.

Le temps de ce 5 à 7, les convives ont pu découvrir les nouveautés de l'entreprise Tibo Bicyk de L'Islet. Bicyclettes et accessoires ont été exposés aux accros de vélo présents. Le nouveau maillot de cycliste présenté a suscité l'émerveillement, puisque ce dernier dévoile une image du Kamouraska au dos



du chandail, une photo de Mme Anyse Lévesque, photographe de la région. Une paire de billets d'Air Canada d'une valeur de 3 000 \$ a aussi été offerte lors d'un tirage parmi les personnes présentes au lancement. Le gagnant est M. Tommy Chouinard de La Pocatière. Tout était donc rassemblé pour séduire les participants et encourager les invités à faire la promotion de la 8^e édition du défi. L'objectif de cette année est de réunir 175 participants pour un objectif financier de 70 000 \$. « Je souhaite ardemment que la Fondation atteigne son objectif de 175 participants. C'est une cause incroyable que nous devons nous assurer de faire avancer. J'invite donc les gens à s'inscrire en grand nombre », de mentionner M. Généreux.

Le Défi Vélo à la recherche de jeunes participants

Constatant que depuis plusieurs années, seulement quelques adolescents participent au défi, la Fondation désire en accueillir davantage et vise à avoir la participation de 50 jeunes de 14 à 17 ans pour l'édition 2018. « Nous voulons, cette année, aller plus loin et les encourager activement à participer. Nous aurons des entreprises de partout au Québec qui appuieront financièrement la formation d'équipes jeunesse », de dire la directrice, Mme Maryse Pelletier. Ainsi, pour inciter la participation des adolescents, une dizaine d'entreprises financeront entièrement les coûts d'inscription et de commandites pour des équipes formées entièrement de jeunes.

Le souper de clôture du 7 juillet se déroulera au Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière et c'est à ce moment que les gagnants de la loterie régionale de la Fondation seront connus. « Le Défi-Vélo André-Côté est une activité primordiale pour notre organisme. Il démontre que la Fondation André-Côté fait une réelle différence dans la vie des gens qui ont besoin de nos services », de dire la présidente du conseil d'administration, Mme Josée Soucy.

Partenaires

La Fondation tient à remercier très sincèrement tous les partenaires de l'évènement : tout d'abord, les **caisses Desjardins du Kamouraska** qui poursuivent leur collaboration en s'engageant dans la catégorie « Maillot Vert », pour une huitième année consécutive. Merci aux partenaires de la Catégorie « Maillot rouge » : **Aliments ASTA inc, Ville de La Pocatière, CHOX-FM ; Roland et Frères, VIA Rail Canada et Air Canada.** De la Catégorie « Maillot bleu » : **PME Internotaires Garon, Lévesque, Gagnon, St-Pierre, Créanimation, MRC de Kamouraska, Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Servlinks Communication, Tibo Bicyk, Premier Tech, Alimentation Coop IGA de La Pocatière, Promotion Kamouraska, Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville de La Pocatière, Régie intermunicipale Kamouraska Ouest, le Service de Sécurité incendie KamEst, Service intermunicipal de sécurité incendie de Ville de Saint-Pascal et la brigade des pompiers de Sainte-Louise.** Catégorie « Maillot à pois » : **M. Mozart Leclerc, représentant de Sunlife, Groupe Océan Inc., Ameublements Tanguay, Lemieux Location, Journal L'Oie Blanche, Journal Le Placoteux, Thibault GM de La Pocatière et de la Catégorie « Maillot Blanc » : Clinique visuelle IRIS, Publicité PA Michaud et le Club Lions de La Pocatière.**

Campagne annuelle de membership 2018-2019

En devenant membre, vous permettez à la Fondation André-Côté de poursuivre sa mission de manière autonome, d'affermir sa position et d'élargir son audience auprès de la population. Vous lui conférez une considération qui lui permet de faire le poids auprès des décideurs.

Être membre, c'est poser un geste simple, mais significatif pour la communauté du Kamouraska

Campagne annuelle
de membership
2018-2019



Coût : 20\$/an

DEVENIR MEMBRE DE LA FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ C'EST :

- ✓ Recevoir par courriel le bulletin d'information 5 fois par année.
- ✓ Recevoir des Invitations personnalisées à nos événements.
- ✓ Appuyer une Fondation à 100 % de retombées régionales.
- ✓ Soutenir les personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable, ainsi que leurs proches au Kamouraska, incluant les municipalités de Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise.

Formulaire disponible au bureau de la Fondation ou encore sur le site Web : www.fondationandrecote.ca

Assemblée générale annuelle – 7 juin 2018

La dixième assemblée générale annuelle de la Fondation André-Côté aura lieu le jeudi 7 juin 2018, à 17 heures. La rencontre aura lieu au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

L'assemblée générale annuelle constitue une occasion unique pour vous, chers membres ou personnes désirant le devenir ; bénévoles ou personnes intéressées à notre cause de connaître les résultats de l'année qui vient de s'écouler et de prendre connaissance des projets en cours.

Grignotines offertes sur place.



Groupe de soutien au deuil, un service offert par la Fondation André-Côté



Tout en suivant une démarche progressive et adaptée, les séances permettent de transmettre de l'information sur le deuil tout en favorisant le partage et l'écoute dans le but de créer un lieu propice au soutien mutuel.

Le groupe de soutien est basé selon l'approche de Jean Monbourquette. Élise Gausseran, coordonnatrice des services, a reçu la formation pour animer un groupe de soutien au deuil à l'automne 2017, directement par le service de formation de la Maison Monbourquette à Montréal.

Les rencontres se déroulent au Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (100, 4^e avenue, La Pocatière).



Un service adapté pour soutenir les personnes endeuillées suite à un décès par cancer ou d'une maladie incurable

418 856-4066 poste 2 ou www.fondationandrecote.ca

POUR RETROUVER SON CHEMIN

« Parler de ses peines, c'est déjà se consoler »
- Albert Camus