



L'accompagnement pour un bénévole de Perce-Neige Kamouraska c'est ...

Accueillir avec amour, respect et confidentialité la personne atteinte d'un cancer ou d'une maladie incurable représente l'essentiel des interventions du bénévole de Perce-Neige. Au quotidien, nos intérêts sont centrés sur le savoir-faire; une bonne façon d'accorder du temps à notre savoir-être a été de devenir bénévole pour l'organisme Perce-Neige Kamouraska.

Voici comment nous vous décrivons nos interventions auprès des personnes que nous accompagnons :

- Aller à la rencontre de l'autre, le découvrir dans une réalité où le rendement, la production a perdu de son importance. Ce cadeau que nous nous offrons, nous connecte consciemment avec notre capacité d'être et de vivre :
 - Le chemin parcouru par celle ou celui qui souffre se veut l'écho des questions, des peurs et des découvertes de toute personne qui en accompagne une autre.
 - Dans ce genre d'accompagnement, le bénévole a souvent l'impression qu'il retire plus que ce qu'il donne.
 - L'accompagnement peut être une façon de dire merci à la vie pour toutes les bonnes choses qu'elle nous offre.
- En fait, la lutte, le courage, le détachement, la souffrance, l'isolement, l'individualité, la vulnérabilité de l'autre nous polarisent dans notre propre force intérieure, nos valeurs, nos racines, notre identité :
 - Accueillir les sentiments de la personne malade, sans discrimination, ni jugement.
 - Permettre aux proches aidants de prendre un peu de répit, les aider à reprendre leur souffle et à poursuivre leur cheminement auprès de la personne qu'ils accompagnent.
- Humblement, simplement, il y a une rencontre où le mental se met au service du cœur qui, intuitivement, partage une réalité avec une autre personne :
 - L'accompagnement d'une personne en fin de vie est un grand privilège que le bénévole s'accorde.
 - L'accompagnement d'une personne souffrante permet parfois de lire l'invisible dans de petits gestes ou des sourires.
 - La personne accompagnée qui refuse de baisser les bras, transmet cette force au bénévole et lui permet d'oublier ses petits soucis de la journée.
- La qualité de présence dans l'immédiat, c'est ce qui semble le plus important. Cette présence n'a pas besoin de mots. Il suffit d'accueillir et d'aimer l'autre tel qu'il est :
 - Ces rencontres favorisent le rayonnement d'une conscience d'être relié à une autre vie.
 - L'accompagnement de nuit est un moment où tout est calme. La vie, par la respiration de l'autre, nous donne le rythme; nos gestes sont lents et remplis d'attention; notre regard est plus clair à travers la pénombre et nos oreilles plus attentives à ce qui ne se dit pas.
- En bout de ligne, cette action nous fait du bien puisque cela nous permet de nous rapprocher de notre idéal personnel :
 - Lorsqu'elle lui confie ses larmes et ses silences, la personne accompagnée offre le plus beau des cadeaux au bénévole qui l'accompagne.
 - L'accompagnement permet un temps de réflexion sur le sens de la vie, sur le sens de notre propre vie.
 - Un temps de réflexion que l'autre nous apporte par ces moments remplis de silence où les mots sont devenus inutiles.

Les bénévoles du service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska