



## **Des services essentiels et des ressources inestimables au cœur du Kamouraska!**

La Fondation André-Côté est un organisme fondé en 2009 et dont la mission est de *recueillir des fonds afin de rendre accessibles, gratuitement et dans toutes les phases de la maladie, une gamme de services d'entraide, d'accompagnement, de soins de confort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable, ainsi qu'à leurs proches.*

*Grâce à la collaboration de l'Association du cancer de l'Est du Québec et de plusieurs autres partenaires, la Fondation offre une gamme de services complémentaires à ceux du réseau de la santé et qui ont un réel impact sur le mieux-être des personnes touchées par la maladie dans notre MRC.*

**Compassion, ouverture, écoute, respect et dignité**, sont les cinq valeurs fondamentales autour desquelles sont organisés les services offerts à la population du Kamouraska, incluant les municipalités de Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise.

Les bénévoles Perce-Neige veillent sur les personnes malades et leurs proches en leur offrant le meilleur d'eux-mêmes par leur écoute attentive et sans jugement, leurs paroles bienveillantes, leur présence discrète et réconfortante; ils possèdent un savoir-faire et le savoir-être nécessaires pour répondre aux besoins des personnes qu'ils accompagnent.

Nous avons récemment demandé aux bénévoles de compléter la phrase suivante :

**ÊTRE BÉNÉVOLE PERCE-NEIGE KAMOURASKA, C'EST...**

- ... privilégier le partage, le contact humain, la découverte de l'autre et de la vie;*
- ... donner un peu pour recevoir beaucoup;*
- ... ma façon de dire merci à la vie;*
- ... me permettre de vivre pleinement le moment présent, un moment qui nous ramène à l'essentiel, à notre source divine;*
- ... être disponible et offrir une écoute attentive;*
- ... se permettre de grandir à travers la richesse des autres;*
- ... avoir le goût de faire du bien à une autre personne que soi;*
- ... poser un geste de tendresse, un regard d'amour, dire une parole de réconfort à une personne qui se bat pour la vie;*
- ... vivre une relation cœur à cœur qui m'apprend en même temps tout sur le sens de la vie;*
- ... souvent percer un grand mystère;*
- ... offrir une présence et ouvrir mon cœur à l'autre.*

Depuis 6 ans, plus de **2 790 heures d'accompagnement** et **175 familles de notre région** ont bénéficié des services d'entraide et d'accompagnement offert par Perce-Neige Kamouraska.

En cette période de l'année, les bénévoles vous souhaitent beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité à l'occasion du temps des Fêtes. Profitez-en pour passer de bons moments en compagnie de ceux que vous aimez. N'hésitez pas à nous contacter pour faire appel à nos services; notre équipe est toujours disponible pour vous! Joyeuses Fêtes!

***Les bénévoles du service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska***

*Francine Caron, Laurence Caron, Hélène Côté-Cottinet, Liette Desjardins, Paulette Dionne, Rita Leblanc-D'anjou, Gilles Lévesque, Liette Lévesque-Grand'Maison, Daniel Maltais, Nicole Pelletier-Audet, Suzanne Picard et Louis Roy.*