



## Les bénévoles du service Perce-Neige Kamouraska vous tendent la main

L'été est bien entamé et pour les bénévoles rédacteurs de la chronique mensuelle du service Perce-Neige Kamouraska, c'est le temps de s'accorder une période de repos bienfaitrice. Mais cela ne signifie pas que le service Perce-Neige ferme ses portes pour l'été, bien au contraire! Puisque la maladie ne prend jamais de répit, nous sommes toujours présents et disponibles pour répondre aux besoins des personnes et des familles aux prises avec le cancer ou toute autre maladie incurable.

Tout au long de l'année, à travers nos chroniques, vous êtes témoins de nos apprentissages, de nos rencontres enrichissantes, de nos espoirs... mais surtout, vous entrez dans le quotidien de personnes malades et de leurs proches dotés d'un grand courage. En toute discrétion et avec beaucoup de délicatesse, nos bénévoles sortent de l'ombre pour mettre en lumière la place qu'ils occupent auprès des personnes atteintes de cancer ou de maladies incurables et vous sensibiliser à leur réalité.

Nous savons combien il est parfois difficile de demander de l'aide et de saisir les mains qui nous sont tendues. Combien il est facile de se juger ou croire qu'être à bout de souffle signifie échouer. Sachez qu'accepter une main tendue, c'est s'offrir un moment de répit pour revenir en force. C'est permettre également à la personne malade que nous soutenons de passer un moment privilégié avec une personne de confiance et différente de son quotidien.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande, question ou information. Les services de la Fondation André-Côté sont offerts dans tout le Kamouraska ainsi qu'à Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise.

Cet été, aidez-nous à vous aider... Faites-nous un clin d'œil et nous vous tendrons la main.

*L'équipe du service Perce-Neige Kamouraska*

Fondation André-Côté (418 856-4066 | [www.fondationandrecote.ca](http://www.fondationandrecote.ca))  
Association du cancer de l'Est du Québec (1 800 463-0806 | [www.aceq.org](http://www.aceq.org))



Vous avez besoin d'aide, d'information ou encore vous souhaitez devenir bénévole? Contactez-nous!