



**« Pour une main qui s'est tendue, à celle qui voulait tout lâcher.
C'est la vie qui l'a retenue, c'est la vie qui l'a rattachée... »**

L'effet papillon - Tacadéo

Chaque mois depuis plus d'un an, les bénévoles du service Perce-Neige Kamouraska se racontent pour vous informer et vous sensibiliser à la réalité des personnes atteintes de cancer ou de maladie incurable.

Ils vous partagent leurs histoires, leurs apprentissages et les expériences de vie extraordinaires qui les font grandir et les unissent en tant que groupe. Grâce à leur implication auprès des personnes qu'ils accompagnent, les bénévoles Perce-Neige partagent également des moments très précieux avec les familles de ces dernières.

Ces bénévoles sont des gens d'exception; ils sont discrets et silencieux mais ils ont de grandes ailes. Des héros qui accomplissent leur mission dans l'ombre en offrant la chaleur de leur accueil inconditionnel et leur soutien aux personnes sur lesquelles ils veillent. Ils ont le désir de partager avec les gens la vie, et non la mort.

C'est à travers eux que la Fondation André-Côté puise son inspiration pour déployer elle aussi ses ailes et rendre accessible à la population des services adaptés qui font une réelle différence.

Avec le support et l'expertise de plusieurs précieux partenaires tels que l'Association du cancer de l'Est du Québec et L'Appui Bas-St-Laurent, la Fondation André-Côté offre le service d'entraide et d'accompagnement « Perce-Neige », un groupe de deuil « Le Morpho Bleu » ainsi que des ateliers thématiques « L'effet papillon ». Nous croyons que le support passe également par la transmission d'informations et de connaissances. Nous souhaitons rendre accessible aux familles qui accompagnent et supportent un proche atteint de cancer ou de maladie incurable, un endroit où ils pourront trouver du réconfort, en apprendre davantage et discuter de leur réalité sans détour.

Comme une main tendue nous sommes là, sans prétention et sans jugement, pour vous donner des outils qui permettront aux personnes éprouvées et à toute leur famille de cheminer, à partir de là où elles sont... N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou information. Les services de la Fondation André-Côté sont offerts dans tout le Kamouraska, ainsi qu'à Saint-Roch-des-Aulnaies et Sainte-Louise. Nos bénévoles vous attendent!

*Joanie Fortin, coordonnatrice et Stéphanie Chouinard, directrice
Fondation André-Côté*



**Vous avez besoin d'aide, d'information ou encore
vous souhaitez devenir bénévole? Contactez-nous!**

Fondation André-Côté (418 856-4066 | www.fondationandrecote.ca)

Association du cancer de l'Est du Québec (1 800 463-0806 | www.aceq.org)