



Je suis bénévole et je vous dis pourquoi

Expliquer pourquoi je suis devenue bénévole Perce-Neige, c'est faire témoignage d'une partie de ma vie. Les actions que je pose aujourd'hui sont reliées aux souvenirs, événements et émotions que j'ai vécus pendant six mois de ma vie.

L'annonce par le médecin que mon conjoint avait un cancer incurable et qu'il ne lui restait que quelques mois à vivre nous a anéantis. Gilde vivait depuis quelques semaines dépourvu d'énergie et habité par l'anxiété. Il a encaissé la terrible nouvelle avec calme, sans protestation à l'annonce de l'inexplicable en disant : « *Ça arrive plus vite que je pensais...* ». Moi, de mon côté, je me suis révoltée contre toute la médecine de la terre. Sans ressource, sans énergie et confrontée à mon impuissance; à cet instant-là, je n'ai pas été la plus aidante.

Nous avons senti le besoin de rencontrer un couple d'amis. Lui avait survécu à deux cancers. Nous avons pleuré, échangé et partagé ensemble nos vécus. À ce moment, Gilde a manifesté le désir de rester à la maison le plus longtemps possible pendant sa maladie. J'avais aussi ce désir de vivre ces précieux moments avec lui dans notre maison. Le service Perce-Neige n'existait pas et nous ne connaissions pas d'organismes à qui faire appel. Le personnel médical du CLSC et les amis nous ont été d'un grand soutien. Chaque jour, un ami ou encore un couple venait accompagner Gilde. Ils se rencontraient dans le partage.

Plus tard, quand on m'a demandé de faire partie du groupe de bénévoles du service Perce-Neige Kamouraska, qui accompagnent et soutiennent les personnes atteintes de cancer ou de toute autre maladie incurable, j'ai accepté avec empressement. Pouvoir participer activement à ce service indispensable et essentiel au bien-être de la population du Kamouraska m'apporte du réconfort et le désir de partager, avec les gens, la vie et non la mort. La compétence que l'on me demande est l'empathie (écouter avec son cœur), la discrétion et le respect. Pas plus...

La vie nous propose des défis qui semblent insurmontables, mais il est surprenant de constater que le support d'autres personnes nous aide à les relever. Créer des liens, être accessible, disponible et rempli de vie invite à la tendresse, à la sérénité mutuelle et à la confiance de vivre. Encore aujourd'hui, je suis convaincue qu'être une personne soutien est un grand privilège.

Nicole Audet, bénévole

Service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska



Vous avez besoin d'aide, d'information ou encore vous souhaitez devenir bénévole? Contactez-nous!