



« Le superflu est onéreux, l'essentiel est offert... »

*Citation de Frédéric Lenoir**

Dernièrement, l'accompagnement d'une personne en fin de vie m'a fait comprendre l'importance des « liens » qui nous unissent en tant que membres du groupe de bénévoles Perce-Neige. Ces liens, que nous avons tissés et que nous tissons encore maintenant, nourrissent nos gestes et nos cœurs d'accompagnants et d'accompagnantes.

Lorsque nous sommes appelés à faire plusieurs périodes (quarts de bénévolat) de présence auprès d'une personne en fin ultime de sa vie, la situation exige que plusieurs membres de notre groupe se relaient auprès de cette même personne et de sa famille.

Au-delà des forces personnelles et individuelles qui nous habitent quand nous sommes auprès de cette personne en fin de vie, c'est l'Esprit de notre groupe que nous lui offrons. En ces moments, ce n'est plus seulement Gilles, Lucette, Nicole ou Hélène qui sont là tour à tour, mais bien la générosité, la disponibilité et la compassion de nous tous, en même temps...

En support à cette personne et à ses proches, c'est cet Esprit, que *Frédéric Lenoir** nomme « l'Âme du monde », que nous apportons à cette personne. C'est l'humanité (dans toute son *humanité...*) qui vient saluer et honorer la Vie et le Départ de cette personne.

C'est cette conviction que nous « offrons l'essentiel » qui nous lie, entre autres, comme groupe de bénévoles Perce-Neige.

* LENOIR, Frédéric. *L'Âme du monde*, Nil éditions, Paris, 2012.

Hélène Côté-Cottinet, bénévole

Service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska



Vous avez besoin d'aide, d'information ou encore vous souhaitez devenir bénévole? Contactez-nous!