



## Entrevue avec une personne qui « vit » avec le cancer

*Propos recueillis par madame Rita Leblanc, bénévole au service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska, auprès de madame Marie Matthey.*

Il n'est pas facile d'accueillir le diagnostic du cancer. Maintenant, je vis bien. Au début, ce fut très difficile : remise en question, beaucoup de préoccupations, le déni. J'avais de la misère à pardonner à la vie. La maladie me rendait parfois « moins délicate ». Aujourd'hui, je suis bien. Le cancer a fait de moi une meilleure personne.

J'ai décidé de profiter de la vie « à fond la caisse ». Je n'ai plus de temps à perdre avec le matériel. Je profite du soleil qui me réchauffe (et parfois me fait un clin d'œil), des fleurs, des oiseaux, de la lecture. Je profite de mon jardin, savoure la vie du moment présent. C'est la meilleure façon d'être bien.

La solitude, j'adore ça. C'est la paix que je retrouve. Cela me permet de m'intérioriser. J'ai des amies, des bénévoles et je reçois de l'aide (de tous); ce sont des personnes exemplaires. Ma vie présente est un cadeau; j'apprécie ce qui se présente à moi. Une bénévole à mes côtés est présente, écoute attentive à ce que je vis, respect de mes besoins. C'est une personne en qui j'ai confiance.

On vit ou on meurt. J'ai choisi la vie; ce n'est pas facile. J'ai du temps, je l'accepte, je l'aime. Je chemine avec en tête un seul but : je veux être et vivre dans la paix, me sentir bien. La maladie me rend meilleure et plus sereine.

Perce-Neige : c'est la première petite fleur du printemps; elle annonce la vie. Elle est remplie de douceur. On peut la regarder, elle offre le bonheur, la paix, elle est reposante. Je suis comblée des services que je reçois avec amour, tellement heureuse de demeurer chez moi, dans mes réalisations. Profiter de mon chez-moi est un privilège.

J'ai une équipe qui coordonne tous les services. Ce sont des personnes extraordinaires ... et je suis privilégiée d'avoir autour de moi tant de gens qui pensent à mon mieux-être. Profiter de ce temps précieux avec les personnes que j'aime et qui m'aiment, c'est une révélation qui m'a bien surprise. Trois mots me viennent à l'esprit : **simplicité, sincérité, sérénité.**

*Marie Matthey*, accompagnée par la bénévole Rita Leblanc

Service d'entraide et d'accompagnement Perce-Neige Kamouraska

Fondation soins palliatifs André-Côté (418 856-4066 | [www.fondationandrecote.ca](http://www.fondationandrecote.ca))  
Association du cancer de l'Est du Québec (1 800 463-0806 | [www.aceq.org](http://www.aceq.org))