

Nouvelle chronique



Qu'est-ce qu'un bénévole Perce-Neige?

Bonjour!

Je viens vous présenter Perce-Neige Kamouraska, service d'entraide et d'accompagnement de l'Association du cancer de l'Est du Québec, offert dans le Kamouraska par la Fondation soins palliatifs André Coté.

Cette présentation est la première d'une série de chroniques mensuelles durant la prochaine année. Elle donnera la plume à plusieurs bénévoles Perce-Neige qui viendront, chaque mois, vous communiquer leur expérience humaine auprès de personnes atteintes de cancer ou autres maladies incurables en phase palliative.

La Fondation André-Coté, fondée en souvenir du travailleur social de ce nom (au CLSC Les Aboiteaux), recueille des fonds auprès de partenaires, commanditaires et membres, mais aussi par le biais de deux activités-bénéfices majeures : le Défi-Vélo et le Concert-bénéfice des familles. Elle finance ainsi la coordination du service Perce-Neige, dont le territoire s'étend à toutes les localités du Kamouraska, en plus de Sainte-Louise et Saint-Roch-des-Aulnaies. La mission de la Fondation est de permettre aux malades et à leurs proches de demeurer à leur domicile le plus longtemps possible grâce à l'accompagnement et au soutien des bénévoles.

Avant d'apporter leur soutien et réconfort aux personnes malades et à leurs proches, les bénévoles Perce-Neige ont d'abord été évalués quant à leurs aptitudes d'aidant puis ont reçu une formation de quatre jours donnée par l'Association du cancer de l'Est du Québec à l'Hôtellerie Omer-Brzeau de Rimouski.

Les Perce-Neige, que ce soit par des appels et échanges téléphoniques, des rencontres dans leur milieu de vie (domicile, foyer, CHSLD, hôpital), permettent un certain répit aux proches, ou encore contribuent à trouver d'autres ressources nécessaires à certains besoins particuliers du malade. Par contre, les bénévoles n'effectuent pas certaines tâches telles que l'entretien ménager ou la préparation des repas et n'administrent pas non plus de soins médicaux ou d'hygiène.

Pour en savoir plus, le site Internet de la Fondation André-Côté et de Perce-Neige Kamouraska vous présentera une description plus complète. Visitez-le au www.fondationandrecote.ca.

La prochaine chronique vous sera présentée par notre « doyen », M. Paul Piché, bénévole Perce-Neige Kamouraska depuis... quinze ans! Que de beaux témoignages à venir! En prime, le pourquoi de l'appellation « Perce Neige »!

On se rencontre à nouveau au début avril!

Louis Roy

Bénévole du service Perce-Neige Kamouraska
Fondation soins palliatifs André-Côté