



# Bulletin d'information

## Déjeuner-conférence : Tu m'as accueilli dans ton jardin...

Offrez-vous le témoignage émouvant d'un bénévole du service Perce-Neige Kamouraska, traitant de l'occasion d'amour extraordinaire qui marque la période de la fin d'une vie. Le récit d'un voyage intérieur, rempli de sérénité et d'espoir.

« *Tu m'as accueilli dans ton jardin* », nous apporte une nouvelle dimension du jardin : le jardin de fleur; qu'on cultive, qu'on entretient. Mais aussi; le jardin intérieur, l'amour et l'essentiel. Le témoignage que l'amour ne voit pas avec les yeux, mais avec l'âme.

### Sujets abordés lors de la conférence :

- Le cancer et les maladies incurables;
- La mission de la Fondation et de Perce-Neige Kamouraska;
- L'apport du travail des bénévoles auprès des malades, de leurs familles et de leurs proches;
- En quoi consiste l'accompagnement : Approche du malade et de la famille;
- Subtilités de la dernière période de la vie : Le trésor à découvrir.



La conférence aura lieu au local 172 du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, le jeudi 7 février 2013 à compter de 9 h.

Merci de confirmer votre présence au 856-4066.

Contribution volontaire. Bienvenue à tous!

## Dites-le avec une carte de souhaits de la Fondation!

La Saint Valentin est une fête très ancienne, dédiée aux amoureux. Ses traditions restent vivantes et des millions d'amoureux profitent du 14 février pour se parler d'amour en offrant une carte, un cadeau, ou des fleurs...



La Saint Valentin est également la fête de l'amitié; c'est aussi la seule journée de l'année dédiée uniquement à l'amour!



L'occasion est idéale pour offrir à vos parents et amis les cartes porteuses d'espoir de la Fondation soins palliatifs André-Côté. En plus de transmettre votre appréciation aux personnes qui vous sont chères, vous contribuez directement à soutenir la mission de notre Fondation.

Retrouvez-les à la Pharmacie Uniprix de La Pocatière et à notre bureau de la Fondation au coût de 2,99 \$ chacune (sans taxes).



**Nouvelles**

- Les soins palliatifs à la UNE
- Les dons: contribuent à l'amélioration de notre communauté

**À surveiller**

- Déjeuner-conférence d'un bénévole Perce-Neige
- Activités de la Fondation:
  - Défi Vélo André-Côté
  - Concert-bénéfice

## *Les soins palliatifs à la UNE*

Les soins palliatifs représentent l'ensemble des interventions nécessaires à la personne atteinte d'une maladie dont l'évolution compromet sa survie, ainsi qu'à ses proches, afin d'améliorer sa qualité de vie.

Le but est d'assurer le confort et la dignité de la personne par le soulagement de la douleur et des symptômes. Ces soins sont conçus pour répondre non seulement aux besoins physiques, mais aussi psychologiques, sociaux, culturels, émotionnels et spirituels de la personne et de ses proches.

Mourir à la maison est le désir d'une majorité de Québécois et de Canadiens. Beaucoup de personnes en fin de vie souhaitent demeurer à domicile le plus longtemps possible, si elles ont l'assurance d'obtenir des soins adéquats et de ne pas être un fardeau pour leur entourage. Toutefois les proches qui l'ont vécu le savent - c'est un souhait difficile à concrétiser.

D'ailleurs, 86 % des Québécois finissent par mourir à l'hôpital. Dans la réalité, la tâche est souvent démesurée pour l'entourage du malade. Le manque d'information et de ressources disponibles constituent des facteurs importants dans le choix de mourir à l'hôpital.

Vous aimeriez en savoir un peu plus sur les soins palliatifs? Le Service de la Formation continue du Cégep de La Pocatière offre une attestation d'études collégiales en « Accompagnement et intervention en soins palliatifs »; formation qui permet d'acquérir des savoir-être dans un contexte de relation d'aide auprès d'une personne en fin de vie ou qui se prépare à vivre un deuil. Le programme, accrédité par le MELS, est d'une durée de 225 heures. Pour information : 418 856-1525, poste 2276.

### **Perce Neige Kamouraska**

La Fondation soins palliatifs André-Côté offre le service de Perce-Neige dans tout le Kamouraska. Tous nos bénévoles sont formés par l'Association du cancer de l'Est du Québec.

Perce-Neige contribue à ce que les personnes atteintes du cancer ou d'une maladie incurable et leurs proches puissent bénéficier du soutien moral, de l'accompagnement et de l'entraide dont ils ont besoin et qui feront la différence dans leur choix de demeurer à domicile le plus longtemps possible. Ces précieux alliés apportent un soutien inestimable aux malades et à leur famille et ce, à toutes les étapes de la maladie.

Pour information : 418 856-4066.

## *Les dons : contribuent à l'amélioration de notre communauté*

La Fondation soins palliatifs recueille des fonds afin de permettre aux personnes atteintes de cancer ou de maladie incurable en phase palliative de demeurer à leur domicile le plus longtemps possible. Parmi les moyens possible de nous aider à l'atteinte de notre mission, sachez qu'il existe quatre types de dons: le don individuel; collectif; planifié et in memoriam.

Lorsque vous faites un don In memoriam, la Fondation envoie, de la part du donateur, une carte de condoléances à la famille éprouvée. Un reçu fiscal est aussi émis pour tout don égal ou supérieur à 20 \$. Des formulaires de dons sont disponibles dans les salons funéraires de la région.

Samedi  
29 juin 2013

Défi Vélo André-Côté  
3<sup>e</sup> édition

Pédalons au  
Kamouraska!



Samedi  
19 octobre 2013  
à 19 h 30

Concert-bénéfice  
des familles



Date de tombée de  
l'édition d'avril:  
20 mars 2013

Fondation soins  
palliatifs André-Côté

☎ 418 856-4066

[info@fondationandrecote.ca](mailto:info@fondationandrecote.ca)

Stéphanie Chouinard, directrice

Gisèle Montplaisir, coordonnatrice  
Perce-Neige Kamouraska